

IN BALANS OEFENTHERAPIE – Voorjaarsvakantie

De voorjaarsvakantie staat weer voor de deur. Hier wat leuke opdrachten voor in de vakantie. Veel plezier ermee!

Doolhofje maken

Maak van blokken, van touw, van opgerold papier, een leuk doolhof. Loop hier in, laat een balletje rollen of blaas een balletje vooruit. Kun jij een mooi doolhof bouwen?



Winnaar

Maak van jezelf ook een Olympische spelen winnaar. Maak een mooie medaille. Teken, knip en plek dit aan elkaar. Plak er eventueel een chocolaatje op.



Olympische spelen

Wil jij ook mee doen aan de Olympische spelen? Laten we dan eerst even in de stemming komen. Knutsel de ringen. Je hebt papieren bordjes nodig, een schaar en lijm/plakband. Kleur de ringen in de juiste kleur.



Of maak van crêpepapier allemaal propjes en plak deze in de juiste cirkels.



Of maak 5 bekers in de juiste kleur. Knip ringen, en gooi/werp deze om de bekers heen. Hoeveel heb jij er goed?



Buiten boter-kaas-eieren

Zoek 4 grote takken. Wanneer je alleen kleine takken kunt vinden, heb je er meer nodig om hetzelfde te bereiden. Leg ze neer in een # .
Zoek 2 verschillende kleuren stenen, gebruik ballen of proppen papier. Leg er om en om 1 neer, wie heeft er 3 op een rij?



Blikwerpen

Nog lege blikken in huis? Of veel emmers/bakjes? Hang deze op aan de schutting, aan een touw tussen 2 stoelen in. Gooi met een balletje, steentje of propje papier richting de blikken. Hoeveel punten heb jij?



Bal rollen

Liever een binnenspel? Pak 5 blaadjes, eventueel met verschillende kleuren. Plak deze aan de uiteinden op de vloer, maar wel met een klein boogje. Kun jij het balletje er onderdoor laten rollen?



Egeltjes maken

Je hebt aardappels nodig en saté prikkers. Hoeveel stekels geef jij de egel? Je kunt er ogen opplakken, maar deze kun je er ook op tekenen.



Timmeren

Ook leuk met saté prikkers. Pak een eierdoos. Stop de saté prikkers er een stukje in. Pak een hamer en timmer deze verder de doos in.



Autocoureur worden?

Maak met schilderstape een gave baan op de vloer. Pak je snelste auto en rij maar veel rondjes over dit parcours. Succes!



Pizza gezichtjes bakken

Je hebt nodig:
8 pitabroodjes
50 gr geraspte kaas
200 ml pasta of pizza saus

Suggesties om mee te versieren:

Paprika
Champignons
Hamreepjes
Maïs uit blik
Courgette
Tomaatjes



Verwarm de oven op 200 graden. Besmeer de bovenzijde van pitabroodjes met tomatensaus en bestrooi met geraspte kaas. Was de groenten en snijd in stukjes en reepjes. Maak met het beleg leuke gezichtjes of figuurtjes op de pizza. Leg de mini pizza's op een bakplaat en bak ze 15 minuten af. Deze heerlijke mini pizza's zijn lekker tussendoor of voor kinderen als avondeten.

Nog niet genoeg oefeningetjes gedaan? Hieronder zijn nog enkele werkbladen. Op onze facebookpagina kunt u nog veel meer leuke spelletjes en opdrachten vinden!

<https://www.facebook.com/In-Balans-Oefentherapie-1174394382578405>

(Ook zichtbaar wanneer je zelf geen facebook hebt)

Team In Balans Oefentherapie

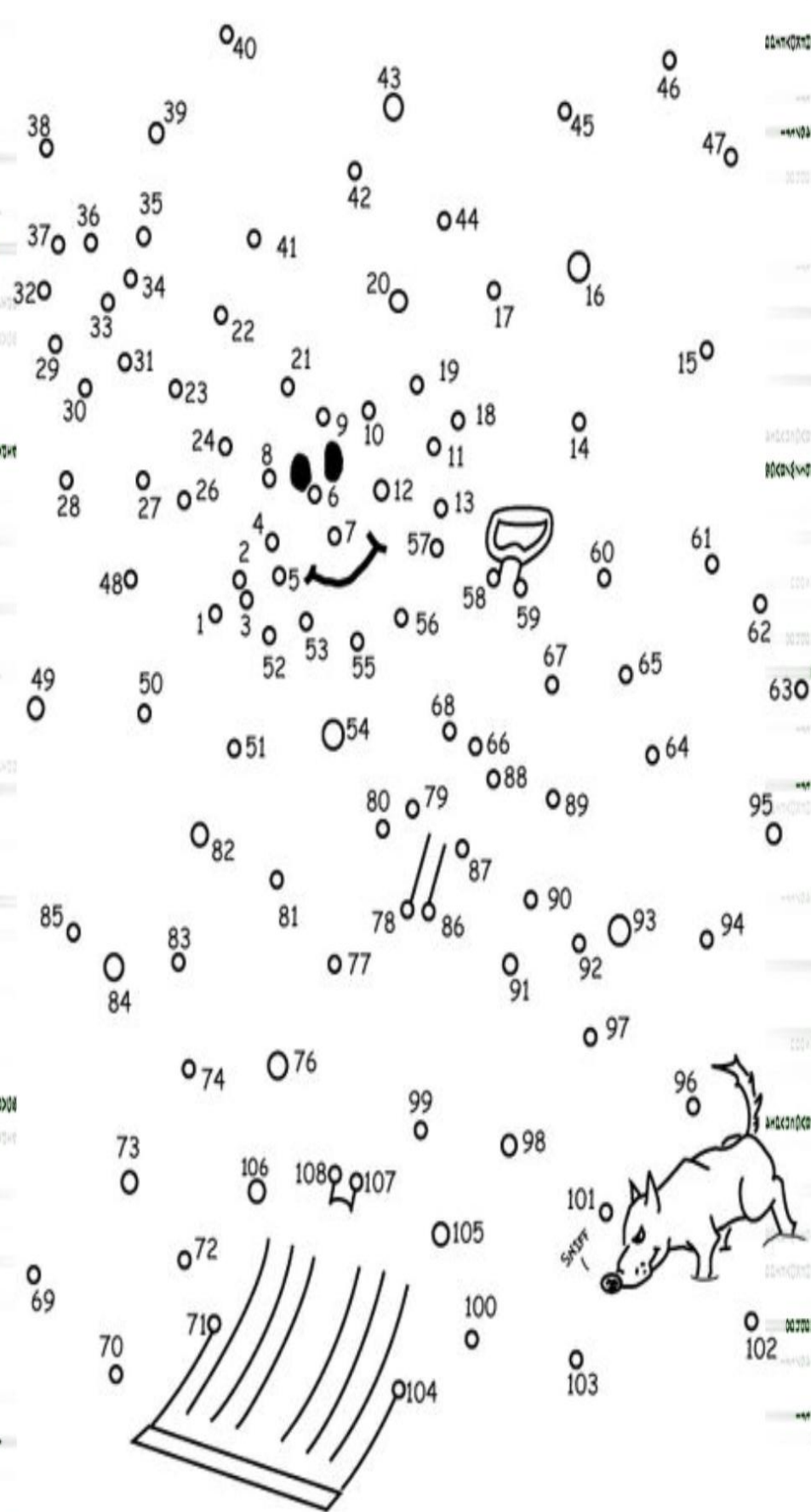


In Balans

Oefentherapie

LENTE





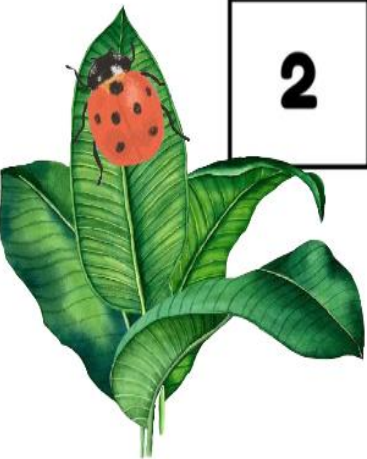
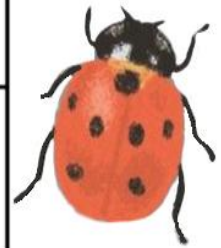
In Balans
Oefentherapie



Vind de weg uit het doolhof met de antwoorden van de tafel van 9.



9	18	27	36	45	18	13
10	21	28	35	54	94	30
24	20	41	3	63	55	53
32	41	48	81	72	91	17
2	40	31	90	71	80	87





De letters staan helemaal door elkaar. Zet de letters weer in de goede volgorde en vind het woord.



m l a

--	--	--

c s r a n i

		2			
--	--	---	--	--	--

u k i k n e

	5		1		
--	---	--	---	--	--



s t n e

		6	
--	--	---	--

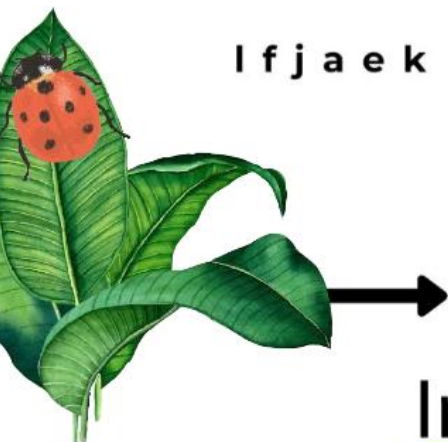
n z o

	3	
--	---	--



l f j a e k

4					
---	--	--	--	--	--



1	2	3	4	5	6



In Balans

Oefentherapie



In Balans Oefentherapie

Vul de juiste voorzetsels in die horen bij het plaatje.




Het meisje staat
de poes.



De jongen stapt
de fiets.




De jongen wijst
de klok.



Het meisje danst
de discobal.




Het meisje staat
de hond.



De jongen zwaait
zijn vrienden.





Knip ze uit en plak de dobbelstenen in elkaar

Dobbel beide dobbelstenen tegelijk
Bedenk een woord beginnend met
de letter die gedubbeld is,
in de categorie die je hebt gegooid.
Succes!

Sport

Kleding Dier Eten School

Naam

L

I N B O

A

--- vouwen
— knippen

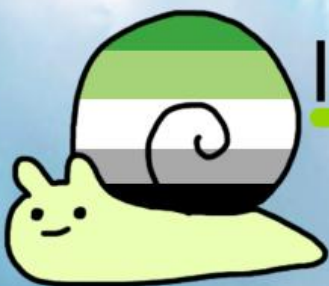
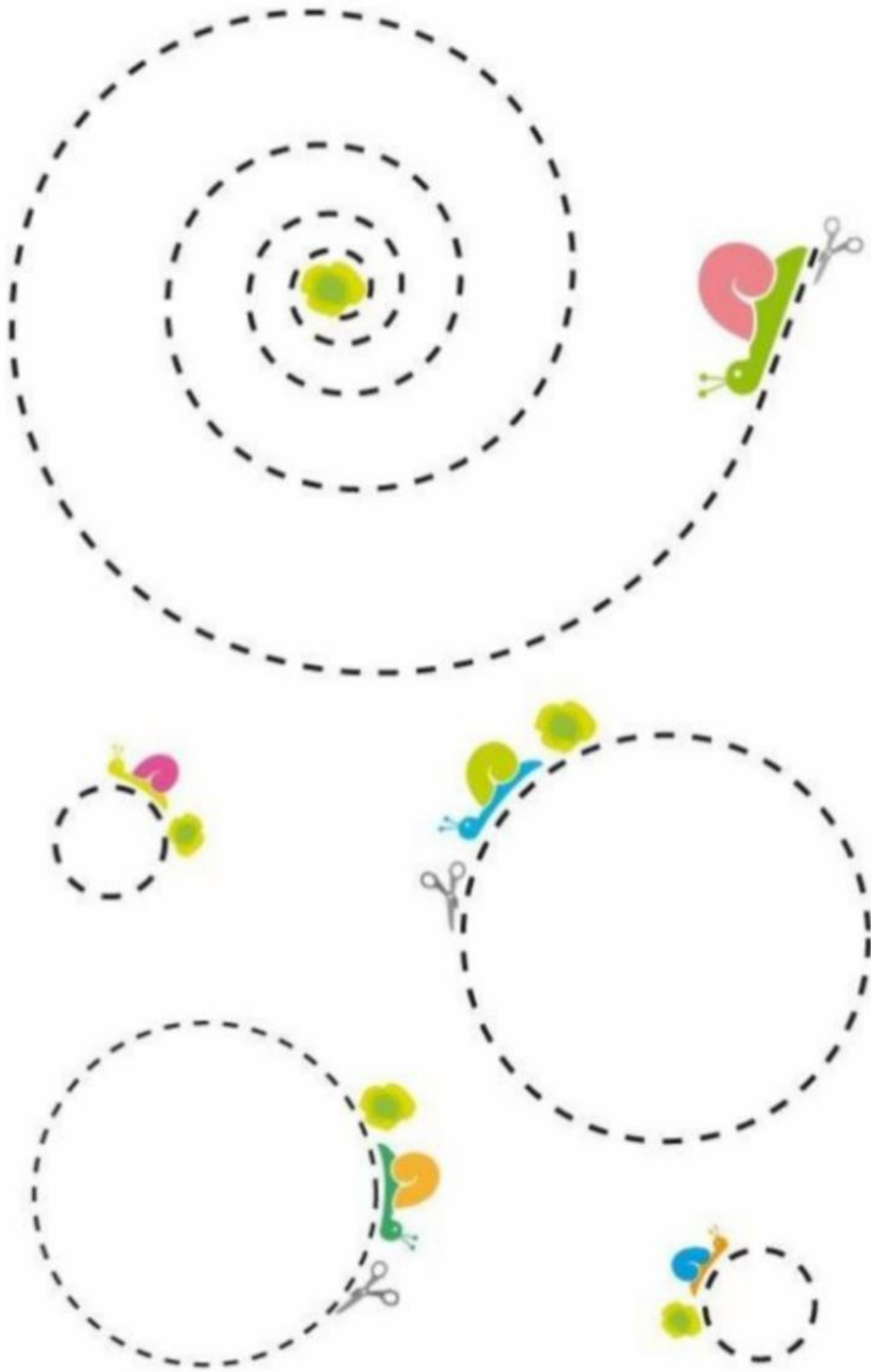
--- vouwen
— knippen

I
N
B
A
L
A
N
S

O
E
F
E
N
T
H
E
R
A
P
I
E

In Balans
Oefentherapie



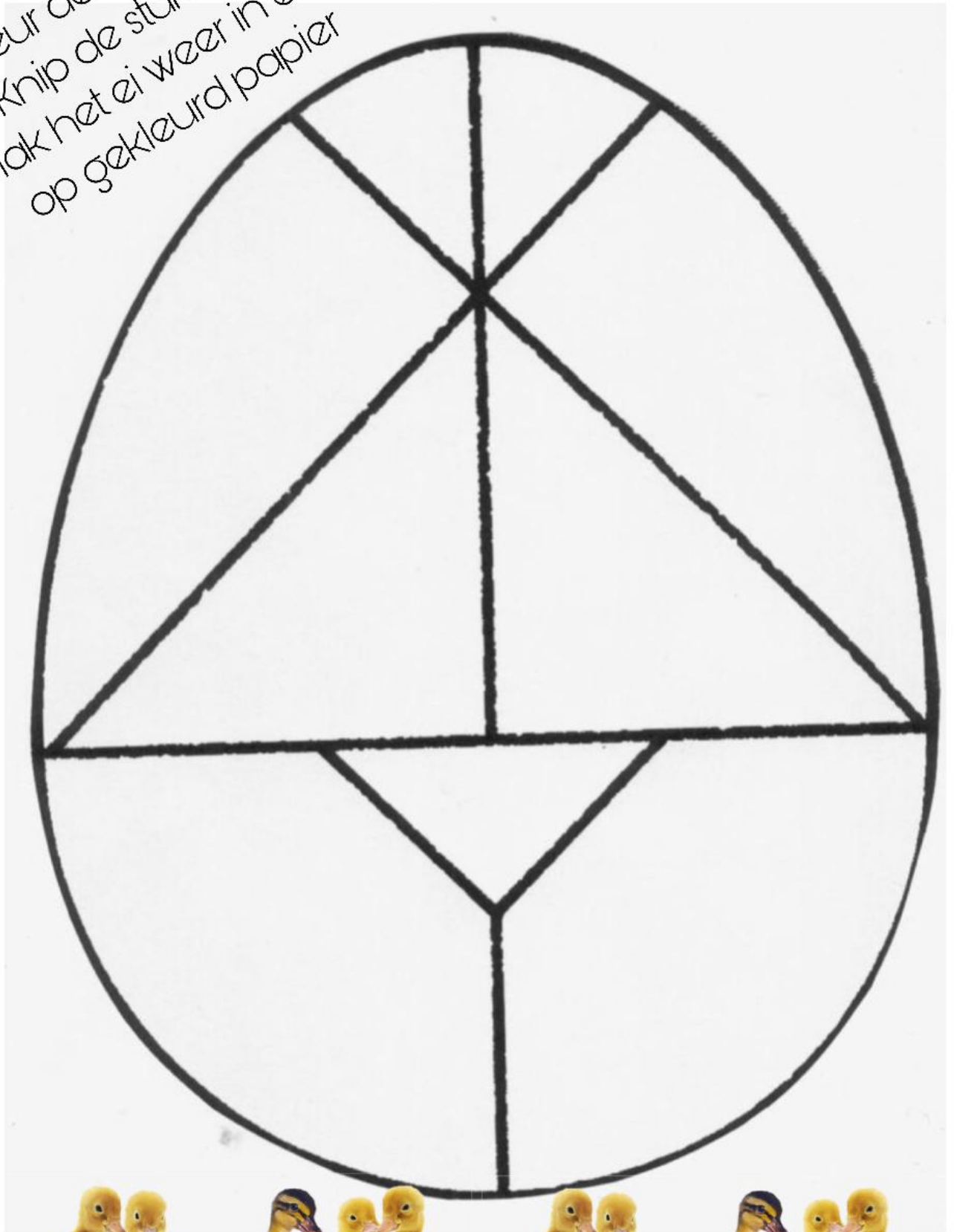


In Balans

Oefentherapie



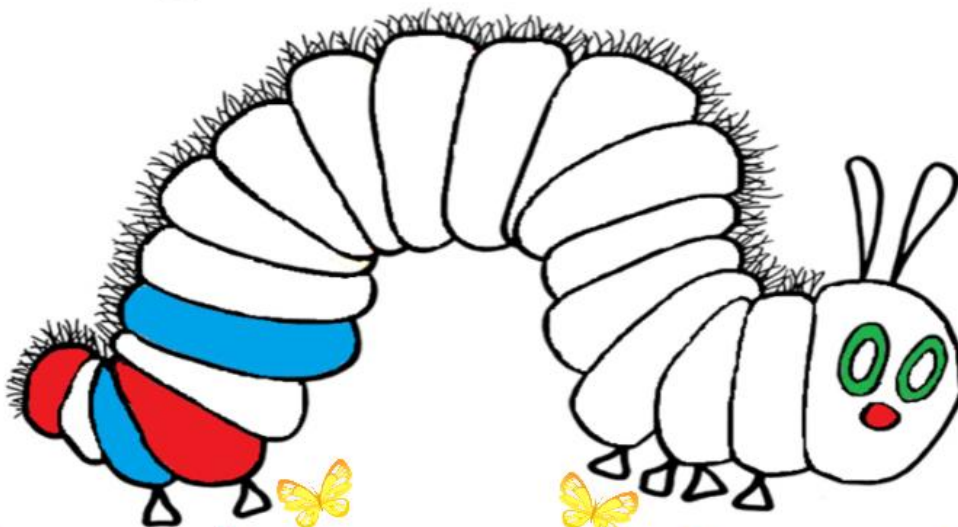
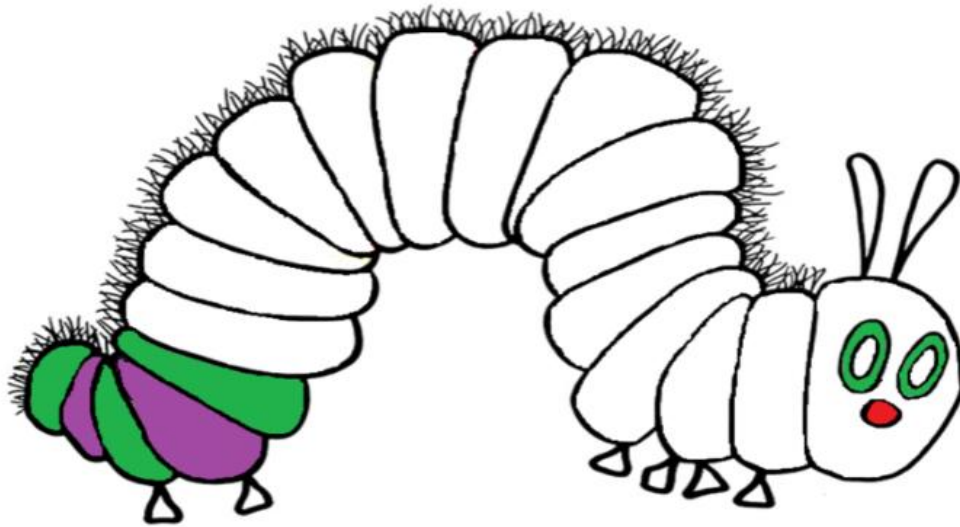
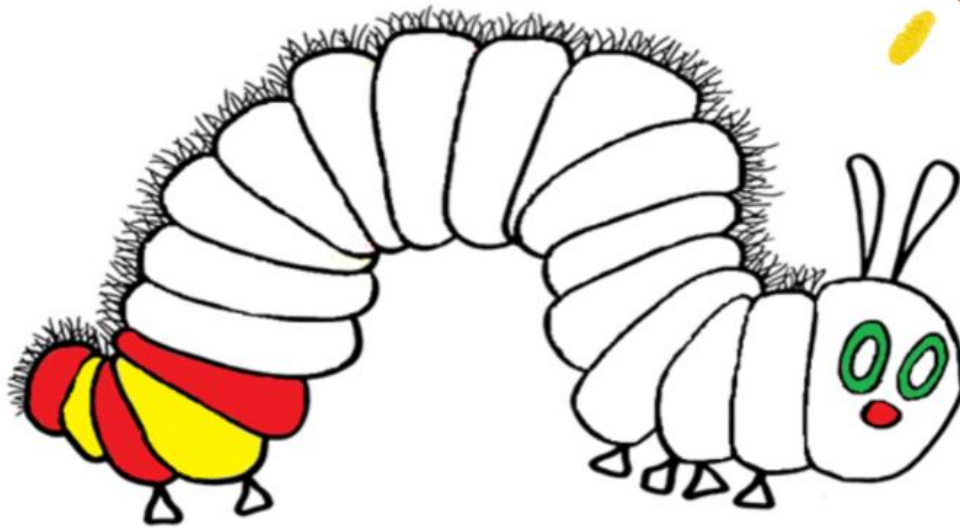
1. Kleur de stukken in
2. Knip de stukken uit
3. Plak het ei weer in elkaar op gekleurd papier
















In Balans

 efentherapie

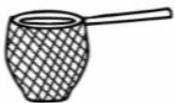












Maak de reeks af



In Balans Oefentherapie

A		A	A	A	A	A	A	A
B		B	B	B	B	B	B	B
C		C	C	C	C	C	C	C
D		D	D	D	D	D	D	D
E		E	E	E	E	E	E	E
F		F	F	F	F	F	F	F
G		G	G	G	G	G	G	G
H		H	H	H	H	H	H	H
I		I	I	I	I	I	I	I
J		J	J	J	J	J	J	J
K		K	K	K	K	K	K	K
L		L	L	L	L	L	L	L
M		M	M	M	M	M	M	M

In Balans Oefentherapie

N		N	N	N	N	N	N	N
O		O	O	O	O	O	O	O
P		P	P	P	P	P	P	P
Q		Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q
R		R	R	R	R	R	R	R
S		S	S	S	S	S	S	S
T		T	T	T	T	T	T	T
U		U	U	U	U	U	U	U
V		V	V	V	V	V	V	V
W		W	W	W	W	W	W	W
X		X	X	X	X	X	X	X
Y		Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Z		Z	Z	Z	Z	Z	Z	Z

spring 12 keer als een
kikker

balanceer 20 tellen op je linkerbeen
en daarna op je rechterbeen

hinkel 10 keer op je linkerbeen en
hinkel 10 keer op je rechterbeen

rol 5 keer als een boomstam over de
grond heen en weer

spring 20 keer touwtje met een
onzichtbaar touw

“zwem” een rondje door de kamer
eerst schoolslag en dan rugcrawl

tik 10 keer met je linker elleboog je rechter
knie aan, doe het daarna 10 keer andersom

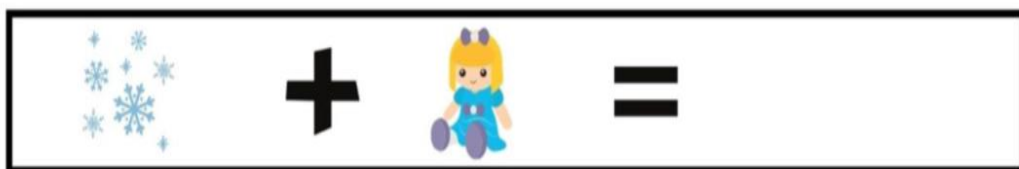
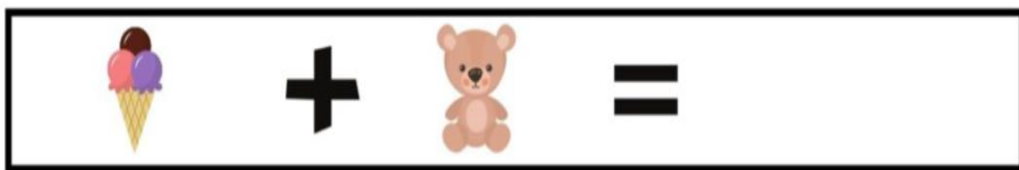
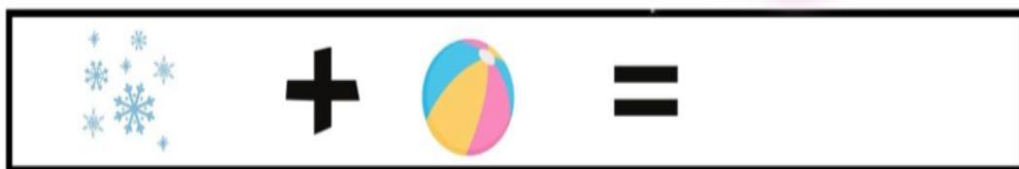
doe 5 keer hoofd, schouders, knie en
teen

gooi en vang een pen 5
keer

**WANNEER JE DE OPDRACHT UITGEVOERD
HEB MAG JE HET VAK IN KLEUREN**

In Welke Balans Oefentherapie

Welke samengestelde woorden worden hier uitgebeeld?
Schrijf het juiste antwoord op.





In Balans

Oefentherapie



Met hoeveel letters uit het alfabet weet jij iets te bedenken wat past bij voorjaar/lente?

a _____

n _____

b _____

o _____

c _____

p _____

d _____

q _____

e _____

r _____

f _____

s _____

g _____

t _____

h _____

u _____

i _____

v _____

j _____

w _____

k _____

x _____

l _____

y _____

m _____

























z _____



IN
BALANS

LENTE

Geheimschrift

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M
												
N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
												



















O
E
E
E
N
T
H
E
R
A
P
I
E



Sudoku

Regels

1. Gebruik alleen de cijfers 1 t/m 9.
2. Op elke horizontale rij mag elk cijfer maar één keer voorkomen.
3. Op elke verticale rij mag elk cijfer maar één keer voorkomen.
4. In elk klein vierkantje mag elk cijfer ook maar één keer voorkomen.

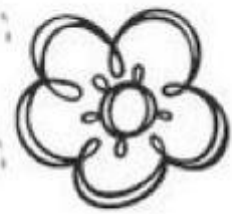
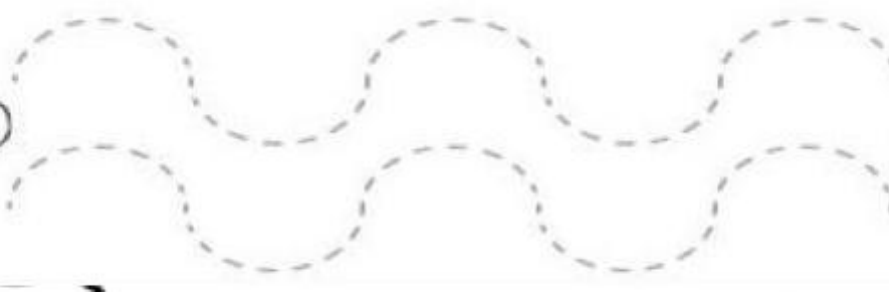
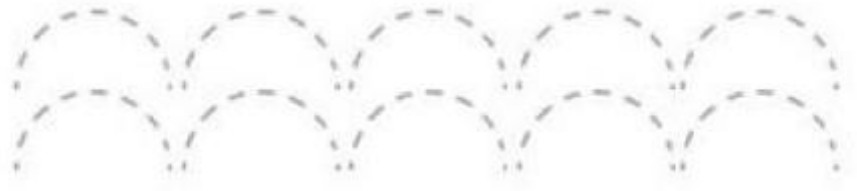
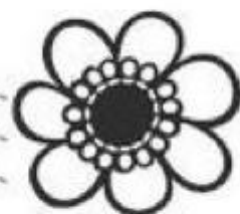
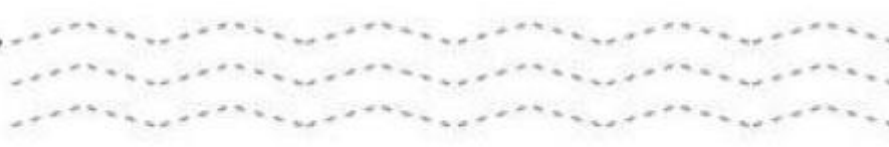
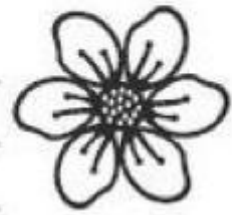
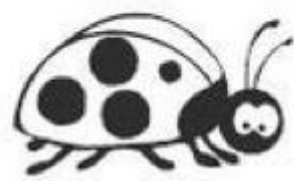
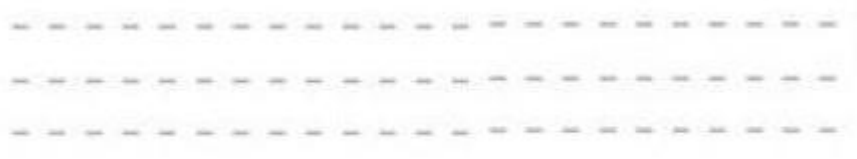
Tip: Op Minipret.nl kan staan ook heel veel Sudoku spelletjes.

6	2			4	5
	9	8	6	1	
		2			
1	6	7	2	9	8
		8			
3	9	5	4	6	7
		5			
	2	4	7	6	
8	4			1	9

2					8
		9	6		
	9	3	8	4	5
2	6	3	9		
4	7	1		6	
7	5	8	3		
6	9	5	3	4	
		2	4		
7					1

	4		2	1	
			9	3	
1	8				
6	9		4	3	
	1	6	8	2	
9	4		5	1	
				6	2
	5	1			
	7	8		4	

		3			1
				6	
	3	6		8	4
1	6	9	2		8
	5			2	
2		5	8	3	6
3	2		6	5	
	7				
9			4		



Legpuzzel

De woorden naast het invul-vak moet je invullen. Er staat steeds bij hoeveel letters een woord heeft. De ij staat in één hokje. Werk met potlood! Dan kun je nog gummen.

2 letters:

ei

3 letters:

bol

mei

4 letters:

bijen

knop

tulp

5 letters:

april

lente

maart

6 letters:

kalfje

krokus

narcis

warmer

zaaien

zonnig

7 letters:

bloemen

broeden

8 letters:

biggetje

lammetje

vlinders

voorjaar

zonnetje

9 letters:

kuikentje

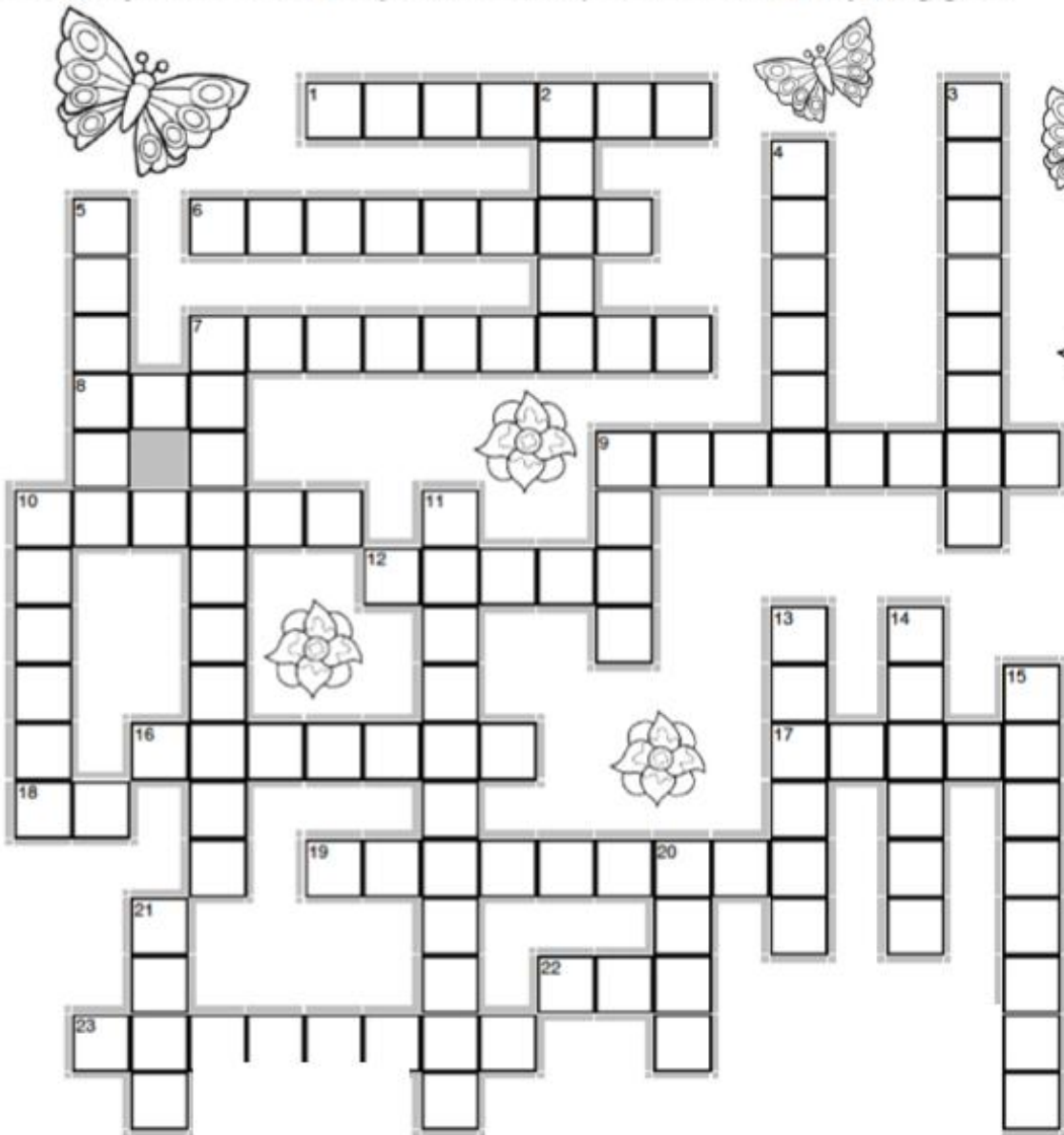
veulentje

10 letters:

kikkerdril

11 letters:

lentebuitje



Zoek 10 zelfstandige naamwoorden

O	I	W	I	B	V	J	W	U	R	I	S
H	L	G	P	P	X	H	M	K	B	V	G
N	Q	O	P	A	A	R	D	P	F	M	J
S	O	P	L	W	B	F	K	L	I	W	F
J	I	A	M	F	H	S	W	A	E	G	B
O	L	W	N	I	C	C	I	M	T	R	O
G	P	V	F	B	W	H	V	P	S	N	E
P	Y	F	N	T	D	U	K	A	T	N	R
A	F	J	Y	A	I	U	W	X	R	W	E
V	G	P	L	S	C	R	Z	G	F	K	C
G	W	K	V	I	S	R	T	N	J	Q	E
O	Q	D	P	L	A	N	K	E	L	B	Q

1

6

2

7

3

8

4

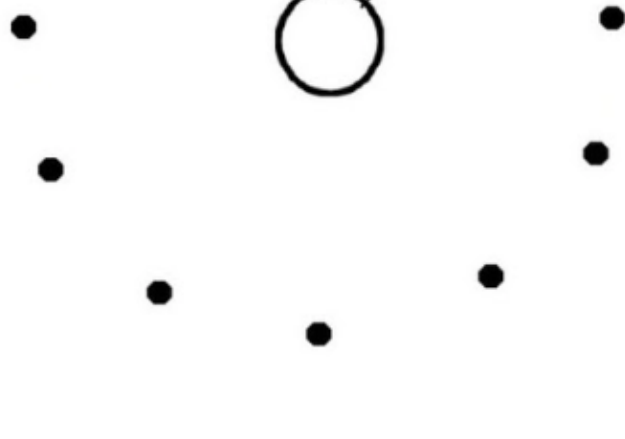
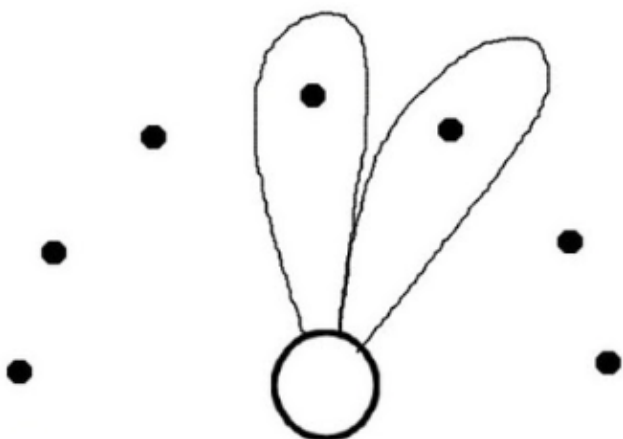
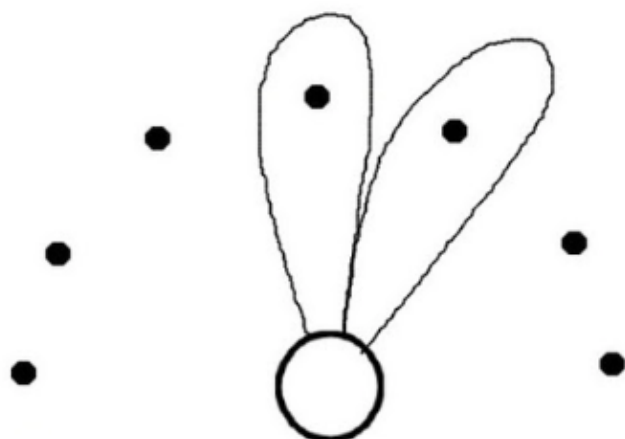
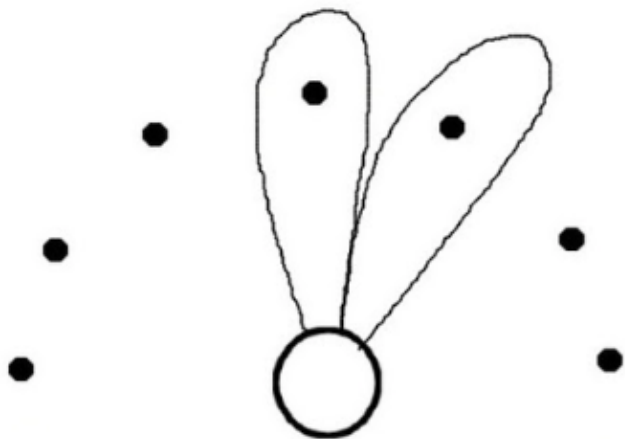
9

5

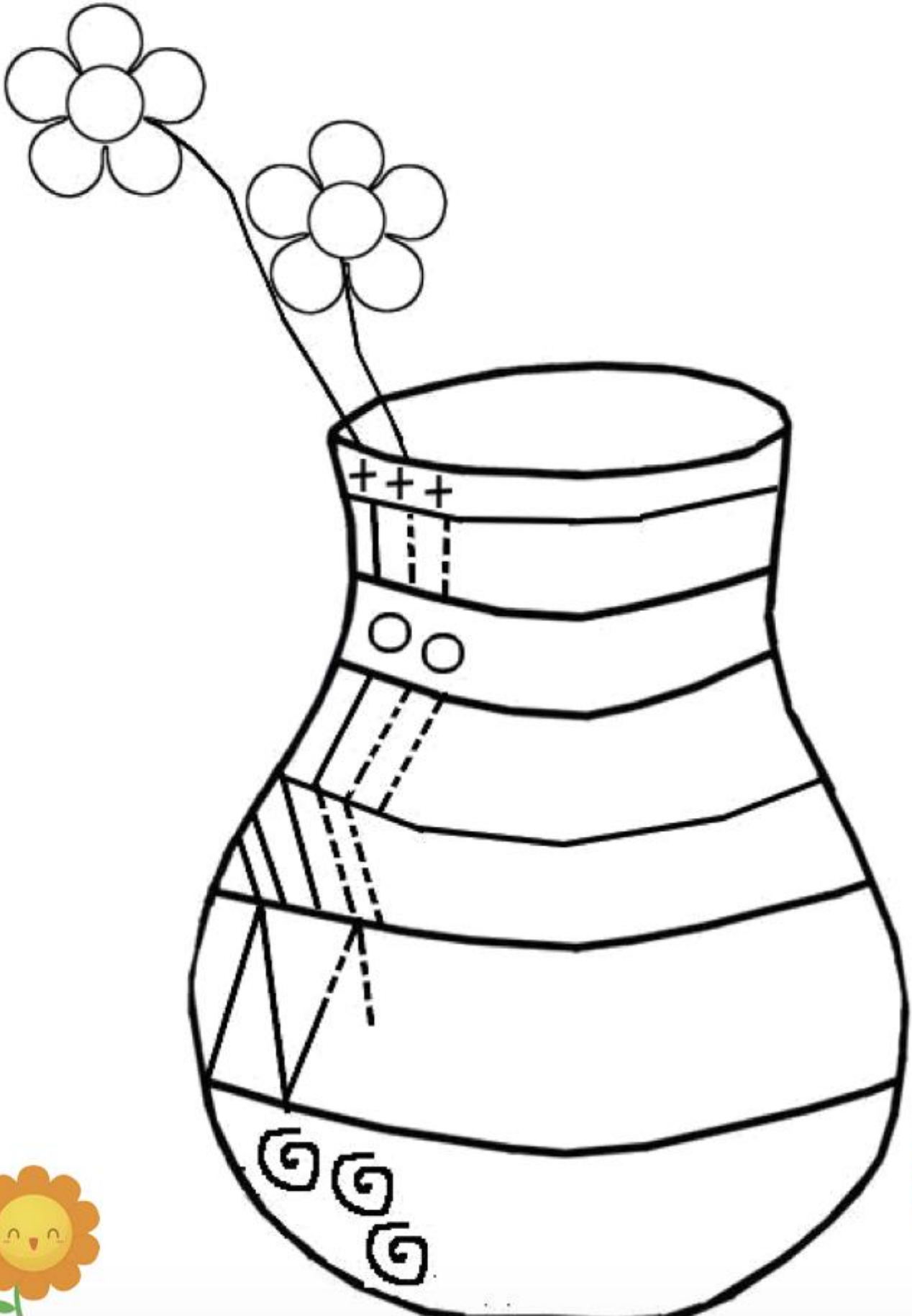
10

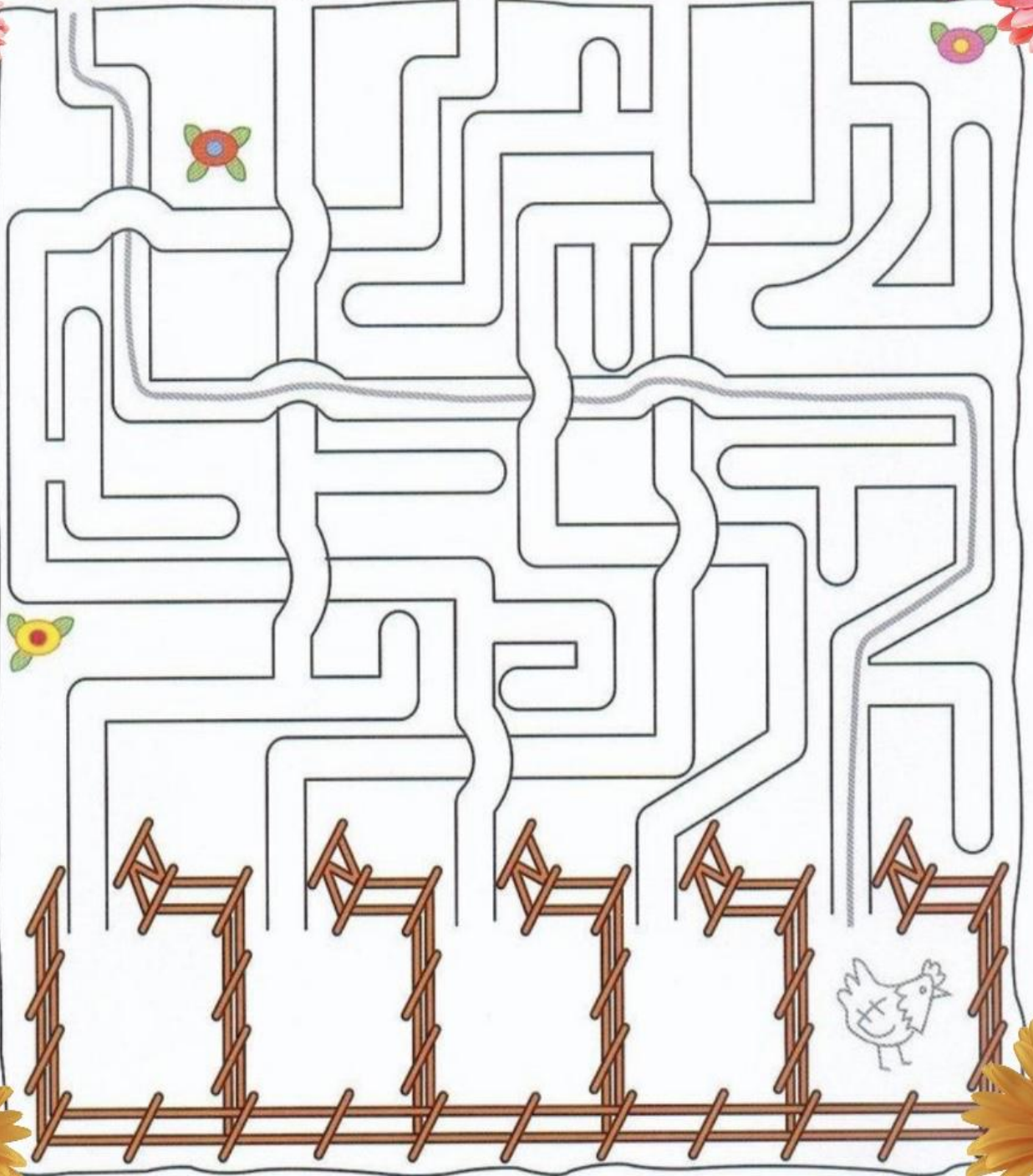
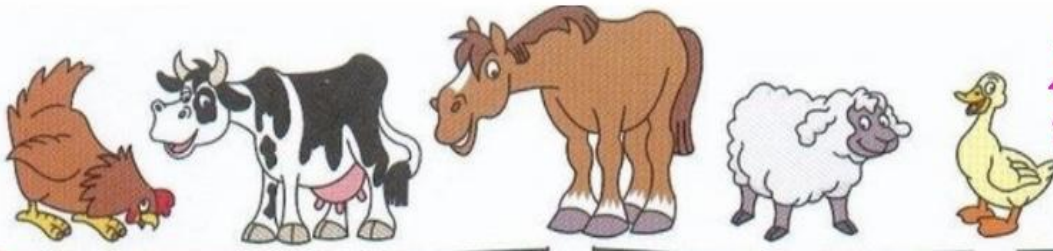


Maak de bloemen af en trek deze met verschillende kleuren nog een over!



In Balans
Oefentherapie





koe

schaap

paard

eend

kip



W Z Z Z W

M - U D D M I - Z M T M O



Knutselen: Een tulp vouwen - Instructiepagina

